KESHAV PRASAD MISHRA RAJKIYA MAHILA MAHAVIDYALAYA

AURAI, SRN – BHADOHI, 221301

3.4.1 - Extension activities are carried out in the neighborhood community, sensitizing students to social issues, for their holistic development, and impact thereof during the year

Despite the Covid 19 Pandemic, the College organized several extension activities in the neighborhood community

- During this period students prepared masks and distributed it in the neighbouring village.
- Ranger's camp trains young students to live a life of discipline and service to society through various activities including residential training camps.
- Under the "Swachh Bharat Abhiyan" students with the entire faculty members reached out to villagers as part of the extension activities.
- "International Yoga Day" was celebrated for making the students and teachers mentally and physically fit.
- Sadak suraksha program was organized to make them aware of road safety measures.

Exposure to extension and outreach activities sensitizes the students towards social, environmental, political issues, and involvement installed social, national and human values in their personalities.

- A voter awareness campaign was organized for first time voters.

- These activities have brought the students close to the reality to understand their responsibilities.
- These activities have helped our students to recognize the need to carry forward social work on their own.

- Furthermore, after the Cleanliness drive’, students have learned to cultivate the habit of utilizing dust-bin and keeping their surroundings free of waste pollution.

स्लोगन, पोस्टर प्रतियोगिता में नूरीन बानो और सोनल प्रथम

संवाद न्यूज एजेंसी

औराई। केशव प्रसाद मिश्र राजकीय महिला महाविद्यालय में राष्ट्रीय सड़क सुरक्षा माह के अंतर्गत शुक्रवार को सड़क सुरक्षा विषयक पोस्टर और स्लोगन प्रतियोगिता का आयोजन किया गया। इस दौरान पोस्टर प्रतियोगिता में 42 छात्राओं और स्लोगन प्रतियोगिता में 17 छात्राओं ने प्रतिभाग किया। इसमें नूरीन बानो ओर सोनल मिश्रा अव्वल रही।

प्रतियोगिता के संयोजक अनुज कुमार सिंह ने बताया कि पोस्टर प्रतियोगिता में प्रथम स्थान बीए तृतीय वर्ष के छात्रा नूरीन बानो ने प्राप्त किया है। द्वितीय स्थान दीष्मा बानो बीएससी प्रथम वर्ष एवं तृतीय स्थान चारू द्विवेदी बीएससी प्रथम वर्ष को मिला है। वहीं स्लोगन प्रतियोगिता में प्रथम स्थान सोनल मिश्रा बीएससी तृतीय वर्ष, द्वितीय स्थान संचिता मिश्रा बीएससी तृतीय वर्ष, तृतीय स्थान श्वेता पांडे बीए द्वितीय वर्ष ने प्राप्त किया। प्राचार्य डॉ. बृजकिशोर त्रिपाठी ने प्रतिभागियों की सराहना करते हुए उनके सुखद भविष्य की कामना की।

उन्होंने कहा कि राष्ट्रीय सड़क सुरक्षा माह के अंतर्गत विभिन्न प्रतियोगिताओं के माध्यम से सभी छात्राओं को सड़क सुरक्षा से संबंधी नियमों, कानूनों का पालन करना चाहिए। इस अवसर पर महाविद्यालय के समस्त प्राध्यापक एवं कर्मचारी उपस्थित रहे।

Sadak Suraksha program organized in the Collage campus.

Public awareness program on adult education organized by the college at nearby village

Cleanliness program organized in the college campus

Rangers 5 days training camp in the collage premises

योग के माध्यम से भविष्य को बनाएं बेहतर

केशव प्रसाद मिश्र महिला महाविद्यालय में योग करतीं छात्राएं। संवाद

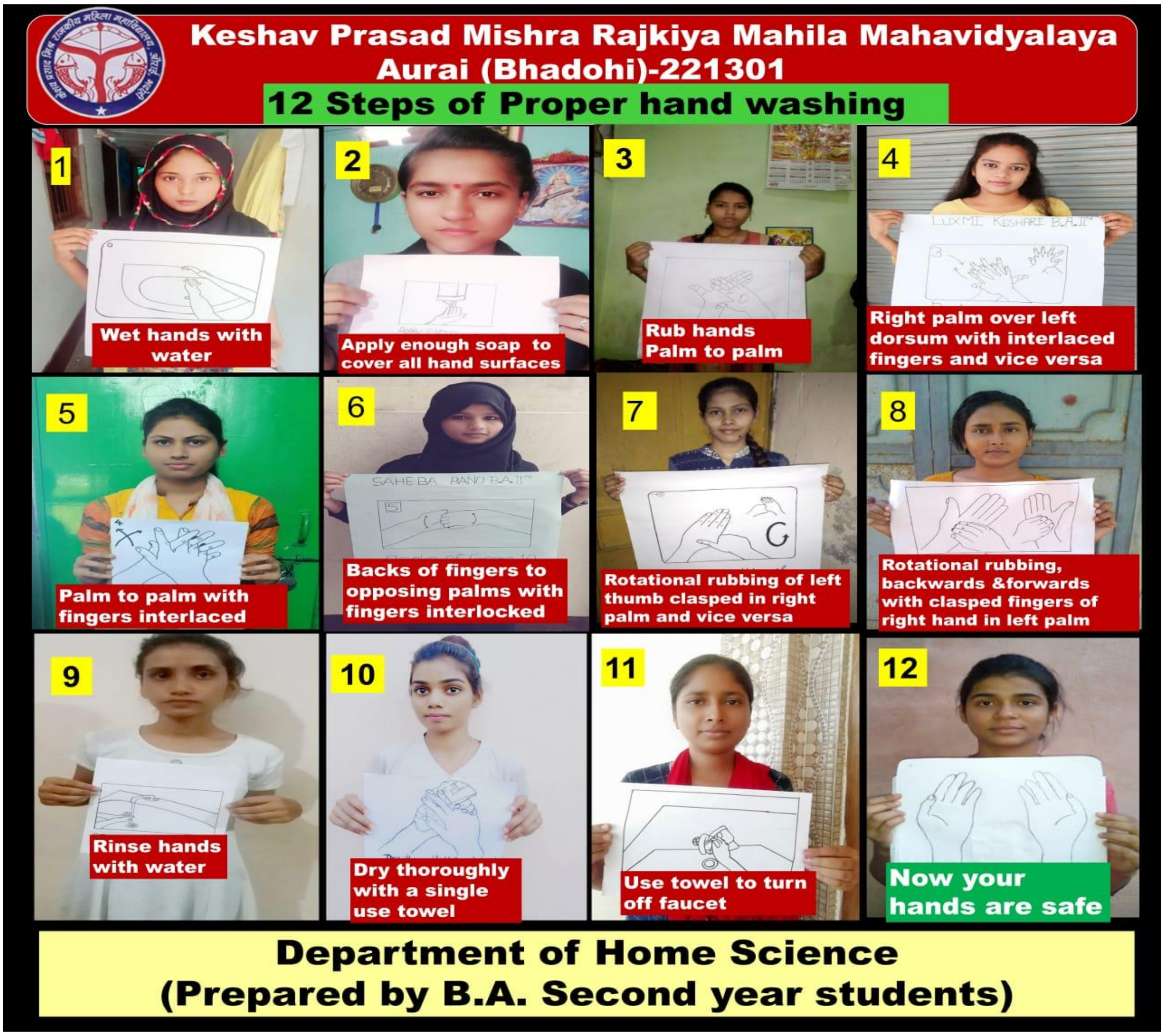
संवाद न्यूज एजेंसी

मिशन शक्ति के तहत योग शिविर का आयोजन

औराई। केशव प्रसाद मिश्र राजकीय महिला महाविद्यालय में शुक्रवार को मिशन शक्ति के तहत योग शिविर का आयोजन किया गया। इसमें असिस्टेंट प्रोफेसर जय कुमार ने योग की जानकारी दी।

उन्होंने योग एवं व्यायाम की विभिन्न मुद्राओं को करके दिखाया साथ ही उससे होने वाले फायदे को बताया। कहा कि अगर हम प्रतिदिन आधा घंटा भी समय से निकालकर योग करें तो आने वाला कल सुरक्षित रहेगा। प्राचार्य डॉ.वृज किशोर त्रिपाठी ने योग के महत्व प रप्रकाश डाला। कहा कि स्वस्थ नारी मजबूत राष्ट्र की रचना में बेहतर रोल अदा कर सकती है।

Student participating in Yoga session organized on International Yoga Day.



SOCIAL SERVICES IN NEARBY RURAL AREAS

मिशन शक्ति के तहत बालिकाओं को दिया गया कराटे का प्रशिक्षण

औराई, भदोही (एसएनबी)। केशव प्रसाद मिश्र राजकीय महिला महाविद्यालय औराई भदोही में महिलाओं एवं छात्राओं की सुरक्षा सम्मान एवं स्वावलंबन के लिए उत्तर प्रदेश सरकार द्वारा संचालित''मिशन शक्ति तृतीय चरण'' के अंतर्गत आज महाविद्यालय में कोविड प्रोटोकाल का समुचित पालन करते हुए छात्राओं को शारीरिक शिक्षा विभाग के असिस्टेंट प्रोफेसर जयकुमार द्वारा आपातकाल में आत्म सुरक्षा के लिए मार्शल आर्ट एवं कराटे का प्रशिक्षण दिया गया। प्रशिक्षण सत्र में छात्राओं को विपरीत परिस्थितियों में स्वयं को अराजक तत्वों से सुरक्षित करने के लिए विभिन्न प्रकार के मार्शल आर्ट की मुद्राओं की ट्रेनिंग दी गई।लगभग 40 छात्राओं ने इस प्रशिक्षण सत्र में सफलतापूर्वक प्रतिभाग किया।

प्रशिक्षण में इस बात पर भी जोर दिया गया कि छात्राएं जैसे अपने घर से विद्यालय के लिए निकलती है और यदि रास्ते में कुछ उपद्रवी या शरारती तत्व उन्हें परेशान करते है या छेड़ते है तो उन्हें तुरंत शोर मचाना चाहिए एवं आत्म सुरक्षा के लिए उन्हें कुछ विशेष मार्शल आर्ट की विधियों का प्रयोग करना चाहिए। इस हेतु छात्राओं को स्वयं को स्वस्थ एवं फिट रहने के लिए अपने खाने पीने की चीजों,नियमित व्यायाम,योग,प्राणायाम पर भी विशेष ध्यान देना होगा। उन्हें यह भी बताया गया कि वे अपने पास की चीजों हेयर पिन आदि की भी अपनी तुरंत सुरक्षा के लिए विपरीत परिस्थितियों में प्रयोग सकती है उन्हें बिलकुल डरने की या घबराने की जरूरत नहीं है।छात्राएं कोशिश करें कि निर्जन या सुनसान जगहों पर अकेले न जाएं।किसी अनजान व्यक्ति के बुलाने पर बिल्कुल ना जाएं।जब भी घर से विद्यालय के लिए या कहीं भी बाजार या किसी अन्य जगह पर जाएं तो समूह में या किसी के साथ जाएं।

इन सब छोटी छोटी चीजों का अगर छात्राएं ध्यान रखेंगी तो निश्चित रूप से वे समाज में सुरक्षित रह सकती है। मिशन शक्ति के संयोजक अनुज कुमार सिंह ने मार्शल आर्ट प्रशिक्षण शिविर में प्रतिभाग कर रही छात्राओं एवं प्रशिक्षक जयकुमार जी को धन्यवाद दिया एवं मिशन शक्ति तृतीय चरण के अंतर्गत आने वाले दिनों में भी इस तरह के प्रशिक्षण आयोजित किए जाने की योजना को भी बताया।महाविद्यालय के प्राचार्य डॉ.वृजकिशोर त्रिपाठी ने प्रशिक्षण सत्र में प्रतिभाग कर रही छात्राओं से अपने को सुरक्षित रखते हुए आगे बढ़ने एवं मन लगाकर पढ़ने की अपील की।उन्होंने कहा पुलिस प्रशासन एवं अन्य विभागों के सहयोग के अलावा आपातकाल में विपरीत परिस्थितियों से लड़ने के लिए हमें निश्चित रूप से कुछ अनिवार्यमार्शल आर्ट के टिप्स,कुंगफू,कराटे वगैरह आनी चाहिए जिसका प्रयोग कर हम अपने को सुरक्षित कर सकते है।इस अवसर पर महाविद्यालय के सभी प्राध्यापक गण एवं कर्मचारी उपस्थित रहे।

संक्षेप

शिविरार्थियों ने सीखा प्राथमिक उपचार करना

भदोही। केशव प्रसाद मिश्र राजकीय महिला महाविद्यालय औराई में बुधवार को रेंजर्स पंच दिवसीय प्रशिक्षण शिविर के तृतीय दिवस का शुभारंभ ध्वज शिष्टाचार के साथ किया गया। सभी रेंजर्स प्रतिभागियों को मार्च पास्ट, गांठ बांधना, प्राथमिक उपचार पेटी, उसके इतिहास एवं विभिन्न प्रकार के खेल के बारे में विस्तृत जानकारियां दी गई। शिविर के दौरान छात्राओं में पूरे समय खासा उत्साह देखा गया। महाविद्यालय के प्राचार्य डॉ. वृजकिशोर त्रिपाठी ने रेंजर्स शिविर में प्रतिभाग कर रही सभी छात्राओं से पूर्ण मनोयोग, अनुशासन, भाईचारा एवं सेवा भाव से जो भी चीजें बताई जा रही हैं। उसको जीवन में आत्मसात करने की बात की। रेंजर्स लीडर डॉ. ज्योत्सना जायसवाल एवं डॉ. प्रज्ञा वर्मा ने सभी छात्राओं को विभिन्न प्रकार के रेंजर्स गतिविधियों एवं कार्यक्रमों के बारे में बताया। इस अवसर पर जनपद स्तरीय प्रशिक्षुक चंद्रेश राय एवं रितु दूबे शिविरार्थियों के साथ पूरे समय उपस्थित रहे। उक्त अवसर पर महाविद्यालय के अन्य प्राध्यापक गण एवं कर्मचारी उपस्थित थे।